

# 【あっぴい赤坂 3月おたよりトピックス】

## ＜ひろば利用と行事についてお知らせ＞

### ●「ベビーマッサージ」

★3/26(火)10:30~11:30(6ヶ月頃まで) ※要予約 定員7組

持ち物：バスタオル1枚、飲料

東洋医学に基づいた経絡にそっておこなう丈夫な身体をつくるマッサージです。オイルを使わないので場所を選ばず、いつでもどこでも手軽にできます。「ふれる」ことの大切さと効果、これからの身体の発達に必要な事をわかりやすくお伝えします。

※ 初めてご利用される方は事前の登録が必要です。

予約制のイベントに参加される場合は、開催日の前日までに登録をお願い致します。

イベント当日の登録を希望される場合は、必ずイベント開始時間の30分前にはご来館いただき、登録手続き後のご参加をお願い致します。

手続きに遅れますとイベントの開催時間に間に合わないこともあるため時間厳守でご来館のご協力を  
お願い致します。

### ●季節の製作

「手形でヒヨコを作ろう」

3/3(日)~3/10(日)

10時~12時、14時~16時

※イベント開催日はお休みです。

ひろば利用の際に職員までお声かけください♪  
8名まで(材料がなくなり次第、終了となります)

### ●「おはなし会」

3/12(火)15:45~16:15

絵本や紙芝居、パネルシアターなどの  
読み聞かせを行います。 ※要予約 定員10組

### ●「栄養についての個別相談会」

3/14(水)14:00~15:00

断乳や偏食の心配、栄養のバランスなど  
乳幼児専門の管理栄養士が相談を受けます。  
※要予約 定員3組

### ●「お楽しみ会」

3/21(木)15:40~16:00

手遊びと紙芝居を行います。  
※要予約 定員6組

### \*子育て相談\* (随時)

子育てをされていて、ふと浮かぶ疑問や大変と感ずること、またはしんどいと思う事はありますか？

悩むこともきつと感じることも、それだけ我が子の事を大切に思っている証です。

ひろばでは、子育てをされていて聞いて欲しいことや相談したいこと等について職員と一緒に考えていきます。

また、個別の相談にも対応いたしますので、その場合はご希望の日時をご相談ください。

※予約制のイベントへのご参加は予約が必要です(受付時間10:00~16:00)。

定員数に限りがありますので、予めご了承ください

### ●「大きくなったかな？」

3/7(木)15:00~16:00

持ち物：2歳未満のお子さまはバスタオル1枚  
お子さまの身長・体重の計測や看護師に発育の  
相談ができます。 ※予約不要

### ●「絵本うたコンサート」

3/9(土)15:30~16:00

季節の絵本の読み聞かせ  
絵本のストーリーに沿ったオリジナルソング  
&表現遊びを行います。 ※予約不要

### ●「英語であそぼ」

3/18(月)10:40~11:00

うた・手遊び・絵本から英語に触れて遊べる楽しい  
時間です。親子で一緒に楽しみましょう♪  
※要予約 定員10組

### ●「お誕生日会」

3/28(木)15:40~16:00

オリジナルフォトフレームを使った写真撮影会や  
お誕生日カード、お誕生日メダルのプレゼント  
もあります。 ※要予約 定員6組