

## \* 赤ちゃんがいるおうちの防災対策 \*

9月1日は『防災の日』

いつどこで起こるか分からない災害。最近では地震だけでなく、豪雨などの自然災害も各地で起こっているため、防災意識が高まり、防災グッズなどを備えているご家庭も多いと思います。小さいお子さんがいるご家庭では、避難先でも大人とは異なることが多いので、赤ちゃんに合わせた備えが必要です。



### <赤ちゃん用防災グッズリスト>

- おむつ
- おしりふき
- ミルク
- 哺乳瓶
- 離乳食
- 着替え (下着、防寒具、雨具なども)
- 毛布、バスタオル
- ウェットティッシュ
- 紙コップ、食具
- お気に入りのおもちゃや絵本
- 防災頭巾、ヘルメット、帽子
- 靴
- 抱っこひも・おんぶ紐

- ※ ミルクはカセットコンロでお湯を沸かしたり、液体ミルクを使用。
- ※ 液体ミルクや離乳食は、賞味期限や発達に合わせ、ローリングストックするか定期的に見直しましょう。
- ※ 哺乳瓶の消毒ができないことも考え、使い捨ての物を用意したり紙コップで飲めるようにしておく◎
- ※ 避難時はベビーカーを使えないことも多く、両手が使えるように、おんぶ紐やサラシの用意を。
- ※ 避難所などの環境で安心できるように、お気に入りのおもちゃやタオルなどを持っているとよい。



## スタッフおすすめ絵本



「パパ、お月さまとって！」  
作:エリック・カール  
訳:もり ひさし

お月さまがとっても近くに見える夜 😊 お月さまと遊びたくなったモニカは、手をのばすけれど、とても届きません。そこで「パパ、お月さまとって！」愛する娘にこんなお願いをされたパパ。どんな風にも願いを叶えるのか…

作者のエリック・カールが実際に娘に言われたお願いから生まれた絵本。ぜひパパと一緒に楽しんでみてくださいね。



## ～ 今月の予定 ～

- 4日(水) 赤ちゃんとできる体操講座 10:30～
- 10日(火)
- 11日(月) 「敬老の日」製作 ※開所時間内いつでも
- 13日(金) スマホで我が子を  
かわいく撮るコツ講座 10:30～
- 19日(火) ベビーリトミック講座 10:30～
- 21日(土) ベビーヨガ 10:30～
- 25日(水) お誕生会 11:00～
- 30日(月) 赤ちゃん健康講座  
「家庭内での事故予防」 10:30～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/  
公式LINE「投稿」をご覧ください。  
★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

