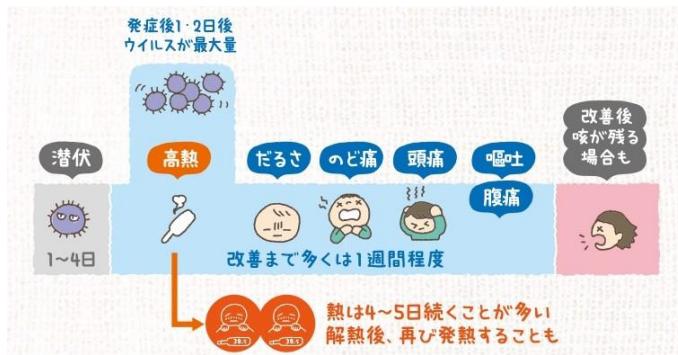


インフルエンザが流行しています！

今年は10月上旬からインフルエンザ流行のニュースが聞かれるようになり、11月に入っても流行が拡大しています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症で、気管支炎や肺炎、脳炎・脳症、中耳炎を起こすなど重症化しやすい病気です。小さいお子さんは重症化や入院のリスクが高いとされています。

約1~4かの潜伏期間の後、高熱・だるさ・のどの痛み・頭痛などが出ます。熱は4~5日続くこともあります。小児の場合はいったん解熱した後24時間以上経ってから再び発熱することがあります。また発熱により、けいれんや脳症を発症することがあるため注意が必要です。（心配な症状があるときは早めに救急へ！）



予防のために

- 手洗い&足洗い
- うがい（赤ちゃんはお水を飲むだけでもOK）
- 予防接種（6ヶ月から可能）
- 大人がウイルスを持ち込まない、
体調管理をする



スタッフおすすめ絵本

おすわりどうぞ



「おすわりどうぞ」
作・しもかわら ゆみ

動物たちのふわふわの毛並みと、やさしい表情にほっこりするしもかわらゆみさんの絵本です。りす、かえる、はりねずみ、きつね、しか、いのししも、みんなぴったりのいすを見つけられるかな…？

肌寒くなってきたこの季節に、心があたたまる優しい1冊です。



～ 今月の予定 ～

- | | | |
|--------|-----------------------|--------|
| 8日(土) | スマホで我が子を
可愛く撮るコツ講座 | 10:30～ |
| 12日(水) | 離乳食お悩み解決講座 | 10:30～ |
| 13日(木) | キッズマッサージ講座 | 10:30～ |
| 14日(金) | お誕生日会 | 11:00～ |
| 19日(水) | 親子で楽しむ運動あそび講座 | 10:30～ |
| 25日(火) | センサーボトル製作 | |
| | ※開所時間内いつでも | |
| 28日(金) | 赤ちゃん健康講座「はじめてのお熱」 | 10:30～ |

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。
★ご予約は公式LINEよりお願ひいたします。
★すでに満席となっている講座はキャンセル待ちが可能ですが、ご希望の方はお気軽にスタッフまで！

