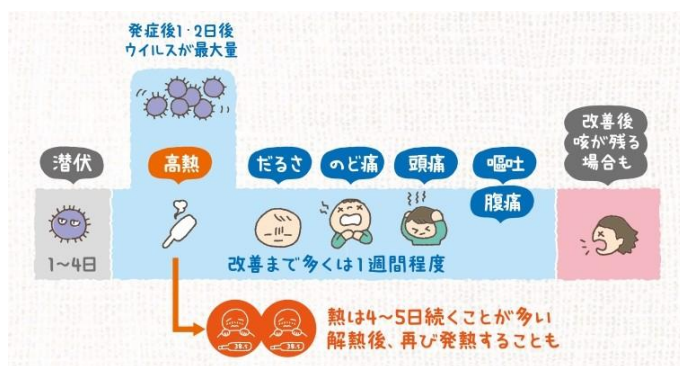


インフルエンザが流行しています！

今年は10月上旬からインフルエンザ流行のニュースが聞かれるようになり、11月に入っても流行が拡大しています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症で、気管支炎や肺炎、脳炎・脳症、中耳炎を起こすなど重症化しやすい病気です。小さいお子さんは重症化や入院のリスクが高いとされています。

約1～4かの潜伏期間の後、高熱・だるさ・のどの痛み・頭痛などが出ます。熱は4～5日続くこともあり、小児の場合はいったん解熱した後24時間以上経ってから再び発熱することがあります。また発熱により、けいれんや脳症を発症することがあるため注意が必要です。（心配な症状があるときは早めに救急へ！）



予防のために

- ・手洗い&足洗い
- ・うがい（赤ちゃんはお水を飲むだけでもOK）
- ・予防接種（6ヶ月から可能）
- ・大人がウイルスを持ち込まない、体調管理をする



スタッフおすすめ絵本



「おすわりどうぞ」
作・しもかわら ゆみ

動物たちのふわふわの毛並みと、やさしい表情にほっこりするしもかわらゆみさんの絵本です。りす、かえる、はりねずみ、きつね、しか、いのししも、みんなぴったりのいすを見つけられるかな…？

肌寒くなってきたこの季節に、心があたたまる優しい1冊です。

～ 今月の予定 ～

- 8日(土) スマホで我が子を
可愛く撮るコツ講座 10:30～
- 12日(水) 離乳食お悩み解決講座 10:30～
- 13日(木) キッズマッサージ講座 10:30～
- 14日(金) お誕生日会 11:00～
- 19日(水) 親子で楽しむ運動あそび講座 10:30～
- 25日(火) センサリーボトル製作 ※開所時間内いつでも
- 28日(金) 赤ちゃん健康講座「はじめてのお熱」 10:30～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

★すでに満席となっている講座はキャンセル待ちが可能です。ご希望の方はお気軽にスタッフまで！

