

## ～雨の日のおうちあそび～

雨の日や暑い日は、公園でのお外あそびやお散歩が難しいものです。今回はおうちでできる風船あそびをご紹介します！



### ① ふうせんマット



大きい圧縮袋に、ふくらませた風船を入れて空気を抜くと、大人が乗っても割れない弾力と強度があるエアマットに。上に乗ったり寝転んだり、身体を使って楽しめます！

### ② ふうせんサンドバック

風船にひもを付け、お子さんの手の届くところに吊るしてあげると、触ったり叩いたりして楽しく遊べます。歩くのが安定しているお子さんはひもを引いて歩くだけでも楽しい遊びに♪



### ③ ふうせんボール



風船布テープやビニールテープを巻くだけで割れにくくボールのように遊べます。投げたり転がしたり、上手な子はドリブルも！

\*おうちでも楽しく身体を動かしたり、手先を使った遊びを取り入れると、生活リズムがつき睡眠もスムーズに。あえて雨の日に季節を感じながらお散歩するのもおすすめです！

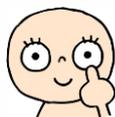


## \* 6月10日は「子どもの目の日」 \*

乳幼児期は子どもたちの目が最も育つ時期です。生まれた頃0.01くらいだった視力は、生後6週間くらいから発達し、5歳で1.0以上になり、8～10歳で発達は止まります。3歳児健診における弱視や斜視の早期発見や、乳児期からデジタル機器に触れることが増えたことで低年齢化する近視発症の予防が大切と考え、日本眼科医会では『育もう！6歳で視力1.0』を目標に6月10日を子どもの目の日に制定したそうです。乳幼児期に視力の発達がうまくいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しくなりますので、

- 日中は光を浴び、夜は暗くして眠る
- 広い空間で体を動かし、目や脳の発達を促す
- テレビやスマホは時間を決めて使用する

など、小さい頃から  
**見る力**を育てましょう。



## ～ 今月の予定 ～

- 1日(土) パパと楽しむベビーマッサージ 10:30～
- 4日(火) 赤ちゃんを楽しむオペラ 10:30～
- 12日(水) 父の日の製作 ※開所時間内いつでも
- 13日(木)
- 15日(土) パパとあそぼう Time 14:00～/15:00～
- 18日(火) お熱の時の対応講座 10:30～
- 20日(木) 我が子をかわいく撮るコツ講座 10:30～
- 26日(水) 今からはじめる！保活講座 10:30～
- 28日(金) お誕生日会 11:00～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。