

インフルエンザが流行しています

今年は例年になく、春～夏もインフルエンザの流行が続き、9・10月も学校や保育園で感染者が多く出ておりました。本来はこれからの季節が流行の本番。すでにかかってしまった方も、違う型のインフルエンザにかかる可能性がありますので、予防や対策をしっかりとしましょう！

インフルエンザ対策

- ・まずは大人がしっかり手洗い・うがいし、体調管理を。お出かけの機会が少ない小さいお子さんは、大人がウィルスを媒介しないようにしましょう。
- ・肌着を着て、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみなるべく避ける。
- ・うがいできないお子さんは、帰宅後水分補給をしてのどにばい菌・ウイルスがつかないようにする。



予防接種について

予防接種は、感染力の強いインフルエンザにかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。1歳未満のお子さんは、接種しても抗体が付きにくいので、1歳以上から推奨されています。小さいお子さんがいるご家庭では、大人が接種しておくことをお勧めします。

12歳以下のお子さんは2回接種が必要です。



スタッフおすすめ絵本



「にくにくしろくま」
作・絵 柴田 ケイコ

大好きなお料理の中に入ったらどんな感じかな？そんな疑問にユニークに挑む、人気の「しろくま」シリーズ。今回も大好きなお肉料理の想像が止まりません。

「え？！そうなのちゃう？」と大人も思わず笑ってしまう楽しい発想と、たくさんのお肉料理におなが鳴ってしまいそうな、食欲の秋にぴったりの1冊です。

～ 今月の予定 ～

8日(水) 離乳食実践講座

10:30～<10組>

13日(月) 「勤労感謝の日」製作

14日(火) ※開所時間内いつでも <午前・午後各10組>

16日(木) 親子でできる体操講座

10:30～<10組>

21日(火) わらべうた講座

10:30～<10組>

24日(金) スマホでかんたん！フォト講座

10:30～<6組>

25日(木) 土曜開所日

30日(木) お誕生日会 10:45～<10組>

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。