

～秋冬のスキンケア～

子どもの皮膚は皮脂の分泌量が低く、皮膚が薄いため表面は大変乾燥しています。これからの季節は温度とともに湿度が下がることでより乾燥しやすくなり、皮膚トラブルが起こりやすくなります。かゆみは集中力の低下や睡眠不足にもつながりますので、悪化する前にケアをしましょう。

●入浴ポイント

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切です。洗浄力がゆるやかで刺激の弱いボディソープを少量、よく泡立ててから使いましょう。泡タイプのものおすすめです。肌が乾燥気味の際は、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



●乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。



スタッフおすすめ絵本



「かぼちゃスープのおふろ」
作・絵 柴田 ケイコ

くまさん・アルパカさん・ねこさんの仲よし3びき。あそんだ帰り、ちょっと近道しようとして、森の中には大きなかぼちゃに入ったおいしいスープがあって…

「しちゃダメ」なことをついしちゃって、「あらあら、ほらね…」をくり返す“懲りない”3びきが繰り広げる、笑えてほっこり温まるユーモア絵本です。



～ 今月の予定 ～

- 2日(土) 絵本読み聞かせ会 10:30～
- 2日(土) 絵本を楽しく読むコツ講座 14:00～
- 5日(火) センサーボトル製作
- 6日(水) ※開所時間内いつでも
- 8日(金) Englishで親子ふれあいあそび講座 14:00～
- 13日(水) お誕生日会 11:00～
- 21日(木) 親子で楽しむ体操講座 10:30～
- 23日(土) めぐるの畑で収穫体験
①9:00～ ②10:00～ ③11:00～
- 26日(火) 赤ちゃん健康講座 発熱時の対応 10:30～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

