



## \*赤ちゃんがいるおうちの防災対策\*

9月1日は『防災の日』

いつどこで起こるかわからない災害。最近では地震だけでなく、豪雨などの自然災害も各地で起こっているため、防災意識が高まり、防災グッズなどを備えているご家庭も多いと思います。小さいお子さんがいるご家庭では、避難先でも大人とは異なることが多いので、赤ちゃんに合わせた備えが必要です。



### <赤ちゃん用防災グッズリスト>

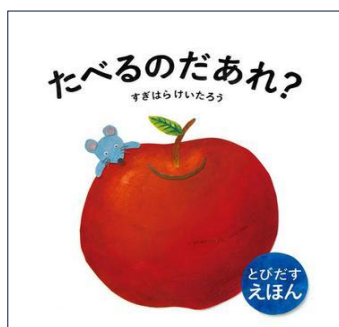
- ☐ おむつ    ☐ おしりふき    ☐ ミルク    ☐ 哺乳瓶
- ☐ 離乳食    ☐ 着替え（下着、防寒具、雨具なども）
- ☐ 毛布、バスタオル    ☐ ウェットティッシュ    ☐ 紙コップ、食具
- ☐ お気に入りのおもちゃや絵本    ☐ 防災頭巾、ヘルメット、帽子
- ☐ 靴    ☐ 抱っこひも・おんぶ紐

お住まいの地域の防災マップやハザードマップを見て、避難場所や給水所を確認しておいたり、家族で連絡方法や集合場所を決めておいたりすることも大切です。



- ※ ミルクはカセットコンロでお湯を沸かしたり、液体ミルクを使用。
- ※ 液体ミルクや離乳食は、賞味期限や発達に合わせ、ローリングストックするか定期的に見直しましょう。
- ※ 哺乳瓶の消毒ができないことも考え、使い捨ての物を用意したり紙コップで飲むようにしておく◎
- ※ 避難時はベビーカーを使えないことも多く、両手が使えるように、おんぶ紐やサラシの用意を。
- ※ 避難所などの環境で安心できるよう、お気に入りのおもちゃやタオルなどを持っているとよい。

## スタッフおすすめ絵本



「たべるのだあれ？」  
作:すきはら けいたろう

本を開いたり閉じたりするたびに、どうぶつがぱくぱく食べているように口が動くしかけ絵本です。「たべるのだあれ？」という問いかけに「はい！」と返事をしているどうぶつを当てたり、ぱくぱくと一緒に食べる真似をしたりと、楽しく遊べて、プレゼントにもぴったりの1冊。食欲の秋に、一緒に楽しんでみてくださいね。

## ～ 今月の予定 ～

3日(水) 保育園選り交流会 10:30～

9日(火) 「敬老の日」製作 ※開所時間内いつでも

12日(金) 赤ちゃんふれあい遊び講座  
10:30～

18日(木) お誕生日会 11:00～

24日(水) 赤ちゃん健康講座「ケガの対応」  
10:30～

27日(土) 親子筋トレ講座 14:00～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。