

～雨の日のうちあそび～

雨の日や暑い日は、公園でのお外あそびやお散歩が難しいものです。
今回はおうちでできる風船あそびをご紹介します！



① ふうせんマット



大きい圧縮袋に、ふくらませた風船を入れて空気を抜くと、大人が乗っても割れない弾力と強度があるエアマットに。上に乗ったり寝転んだり、身体を使って楽しめます！

② ふうせんサンドバック

風船にひもを付け、お子さんの手の届くところに吊るしてあげると、触ったり叩いたりして楽しく遊べます。歩くのが安定しているお子さんはひもを引いて歩くだけでも楽しい遊びに♪

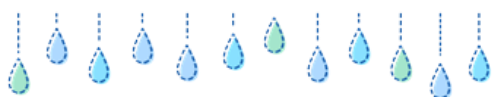


③ ふうせんボール

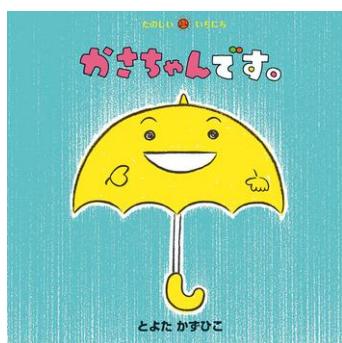


風船布テープやビニールテープを巻くだけで割れにくくボールのように遊べます。投げたり転がしたり、上手な子はドリブルも！

*おうちでも楽しく身体を動かしたり、手先を使った遊びを取り入れると、生活リズムがつき睡眠もスムーズに。
あえて雨の日に季節を感じながらお散歩するのもおすすめです！



* スタッフおすすめ絵本 *



絵・作
とよたかずひこ

かさちゃんと、色とりどりのかわいい傘が登場する、雨の日の絵本。

「ももんちゃんシリーズ」でおなじみの、とよたかずひこさんのかわいい絵と、オノマトペのテンポで、雨の日のおでかけもほっこり楽しくなりますよ♪



～ 今月の予定 ～

6日(金) 絵本・手遊びタイム 14:00～

11日(水) 父の日製作 開所時間内いつでも

14日(土) パパとあそびぼうタイム

14:00～



16日(木) ベビーマッサージ講座 10:30～

19日(木) お誕生日会 11:00～

25日(水) 赤ちゃん健康講座

「夏の感染症について」 10:30～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/
公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

