



* 赤ちゃんがいるおうちの防災対策 *

9月1日は『防災の日』

いつどこで起こるかわからない災害。最近では地震だけでなく、豪雨などの自然災害も各地で起こっているため、防災意識が高まり、防災グッズなどを備えているご家庭も多いと思います。小さいお子さんがいるご家庭では、避難先でも大人とは異なることが多いので、赤ちゃんに合わせた備えが必要です。



<赤ちゃん用防災グッズリスト>

- ☐ おむつ ☐ おしりふき ☐ ミルク ☐ 哺乳瓶
- ☐ 離乳食 ☐ 着替え（下着、防寒具、雨具なども）
- ☐ 毛布、バスタオル ☐ ウェットティッシュ ☐ 紙コップ、食具
- ☐ お気に入りのおもちゃや絵本 ☐ 防災頭巾、ヘルメット、帽子
- ☐ 靴 ☐ 抱っこひも・おんぶ紐

お住まいの地域の防災マップやハザードマップを見て、避難場所や給水所を確認しておいたり、家族で連絡方法や集合場所を決めておいたりすることも大切です。



- ※ ミルクはカセットコンロでお湯を沸かしたり、液体ミルクを使用。
- ※ 液体ミルクや離乳食は、賞味期限や発達に合わせ、ローリングストックするか定期的に見直しましょう。
- ※ 哺乳瓶の消毒ができないことも考え、使い捨ての物を用意したり紙コップで飲めるようにしておくこと◎
- ※ 避難時はベビーカーを使えないことも多いため、両手が使えるように、おんぶ紐やサラシの用意を。
- ※ 避難所などの環境で安心できるよう、お気に入りのおもちゃやタオルなどを持っているとよい。



スタッフおすすめ絵本



「かじってみたいな、
お月さま」
作：フランク・アッシュ
訳：山口 文生

お月さまをかじってみたいクマくん。スプーンに毛糸を巻き付けて弓矢で放ちますが、それでは届かず。お月さままで行くロケットを作り始めますが…文字も少なくかわいい絵なのに、宇宙を感じる壮大なお話です。

お子さんと一緒に、お月さまの味を想像しながら読んでみてくださいね！



～ 今月の予定 ～

9 日(水)「敬老の日」製作 ※開所時間内いつでも

14 日(月) おうちでできる運動あそび講座
10:30～

16 日(水) お誕生日会 11:00～

26 日(土) 親子で楽しむ うたあそびライブ
10:30～

29 日(火) 赤ちゃん健康講座
「ケガの予防と対応」 10:30～

※ 24 日(木)は閉所日です

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式 LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式 LINE よりお願いいたします。

