

手足口病が流行しています！

例年初夏から夏に流行する感染症である手足口病。今年は2年ぶりに、警報レベルの流行となっています。

どんな病気？

エンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因。
主な感染経路は接触感染と飛沫感染です。便にもウイルスが排出されます。
アルコール消毒は効きにくいので、予防にはこまめな手洗いや次亜塩素酸での消毒が有効です。

症状

3～6日の潜伏期の後、手のひらや足の裏、口の中に米粒大の水疱ができるのが特徴で、発熱を伴うことがあります。ウイルスの型により、ひじやお尻などに発疹が出たり、治りかけに爪がはがれたりすることがあります。

治療

抗ウイルス薬はないため、対症療法になります。基本的には家で安静に。
口の中に水疱ができると、食事が取りにくくなるため脱水に注意しましょう。



☆ウイルスの型が複数あるため、何度も罹患することがあります。

☆お盆期間などかかりつけ医が休診日となることも多く、また帰省やお出かけ時のお子さんの体調不良時の対応について、事前に医療機関をピックアップしておくなどご家族で備えておくことをおすすめします！

大人もかかることがあるので注意しましょう！

～スタッフおすすめ絵本～



「びっくりはなび」
作：新井 洋行

夏の風物詩『花火』

動物をかたどったかわいい花火が次々と夜空を彩ります。本物の打ち上げ花火のように

ひゅるひゅる上がって、ぱっと咲くしかけが

おもしろく、「た～まや～」

「か～ぎや～」の掛け声も

楽しい絵本です。



～ 今月の予定 ～

4日(火) 離乳食お悩み解決講座 10:30～

5日(水) 赤ちゃんはじめてのオペラ 10:30～

14日(水) お誕生日会 11:00～

20日(木) ベビーマッサージ 10:30～

25日(水) 赤ちゃん健康講座
「お口の発達と歯みがき」 10:30～

29日(土) 室内水あそび(1歳未満対象)

10:00～11:30

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/
公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。



<施設ご利用にあたってのお願い>

・当施設をご利用の際、保護者の方には靴下の着用をお願いしております。サンダルでお越しの際は靴下をご持参ください。