

## 花粉症の季節です\*\*\*

花粉症の方には辛い季節ですね。

妊娠中・授乳中で、お薬の使用にお悩みのママもいらっしゃるかと思います。処方についてかなり慎重な医師もいますが、妊娠授乳中でも使用できるお薬はいくつかあります。耳鼻科に限らず、内科や産婦人科でお薬のご相談をされてみるのもよいでしょう。

飲み薬だけでなく、目薬や点鼻薬など局所のお薬も併用すると効果が高まります。お肌が乾燥していると、顔のかゆみなども感じやすくなりますので、保湿もしっかりしましょう！

また、最近は乳幼児さんの花粉症も増えています。透明な鼻水が続いたり、目のかゆみが辛そうな様子や充血があるようでしたら、医師へご相談ください。



## スタッフおすすめ絵本



作:エヴァ・モンタナーリ  
訳:石津 ちひろ

保育園ってどんなところ？

子どもも保護者もドキドキの保育園。わにくんの1日を通して、園生活をイメージできる絵本です。

ママと離れる時はちょっと泣いてしまうけど、やさしいぞう先生のおひざで絵本を読んでもらったり、お友だちと楽器を演奏したり。帰りは元気に「またあしたねー」というわにくん。園での様子を知ったら、「今日も楽しんでね！」と明るくお子さんを送り出せると思いますよ。



## 保育園・幼稚園入園の時期が近づいてきました！

新年度から保育園や幼稚園に入園が決まった皆様は、新生活の準備にドキドキの1か月だと思います。復職したらどんな生活になるの？慣れ保育ってどうやって進める？お友だちできるかな？離れる時に泣いちゃうかも…(もしかしたら親の方が)などなど、様々な心配事や不安がありますよね。

わからないことは入園する園に確認するのが一番ですが、今月は入園を控えたご家庭の交流会も実施しますし、保育園勤務経験のある保育士・保健師が個別にご相談に乗りますので、入園準備についてもお気軽にお声掛けください！

## ～ 今月の予定 ～

- 7日(土) 親子で楽しむうたあそびライブ 10:30～
- 10日(火) 赤ちゃんはじめてのオペラ 10:30～
- 13日(金) 保育園入園前交流会 10:30～
- 18日(水) お誕生日会 11:00～
- 25日(水) 親子のできる運動あそび講座 10:30～
- 26日(木) 赤ちゃん健康講座 「ケガの応急手当」 10:30～

★2日(月)は閉所日です。

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

