

花粉症の季節です***

花粉症の方には辛い季節ですね。

妊娠中・授乳中で、お薬の使用にお悩みの方もいらっしゃるかと思います。処方については、かなり慎重な先生もいますが、妊娠授乳中でも使用できるお薬はいくつかあります。耳鼻科に限らず、内科や産婦人科でお薬のご相談をされてみるのもよいでしょう。

飲み薬だけでなく、目薬や点鼻薬など局所のお薬も併用すると効果が高まります。お肌が乾燥していると、顔のかゆみなども感じやすくなりますので、保湿もしっかりしましょう！

また、最近は乳幼児さんの花粉症も増えています。

透明な鼻水が続いたり、目のかゆみや

充血があるようでしたら、

医師へご相談ください。



スタッフおすすめ絵本



語りかけ絵本
『さくら』
絵・文 かが ようこ

ピンク色のさくらの花びらが1枚、また1枚。さくらの可愛さとやさしい文章で、読んであげても読んでもらっても幸せな気分になれる赤ちゃんへの語りかけ絵本です。

赤ちゃんと同じ目線で世界を眺めると、花や雲や空の色が、それまでと違って見えることも。お子さんと一緒に季節を感じてみては？



<3月3日は耳の日>



～子供に多い中耳炎～

かぜをひいて細菌感染を起こすと、黄色い汚い鼻水が鼻の中にたまり、くしゃみやせきなどによって、この鼻水が耳管（耳と鼻をつないでいる管）を通って中耳に入りこみ、中耳炎（多くは急性中耳炎）となります。小さいお子さんは、自分で鼻をかむことができないため、鼻水がたまりやすく中耳炎になることも多くあります。風邪などで鼻水があるときは、鼻水吸引器などで鼻水を吸うと、中耳炎の予防になります。

中耳炎は鼻水や膿が中耳にたまることで鼓膜が内側から押されて痛むため、機嫌が悪く泣いたり、寝つきが悪かったり、耳を気にして触ったりすることが最初の兆候です。慢性化すると、難聴や髄膜炎の原因になることもありますので、症状が気になるときは早めに受診しましょう。

～ 今月の予定 ～

- 6日(水) 赤ちゃん健康講座
「SIDSのお話」 14:00～
- 8日(金) 親子でできる体操講座 10:30～
- 11日(月) 保育園入園準備講座 10:30～
- 14日(月) 簡単！離乳食実践講座 10:30～
- 18日(月) 親子で楽しむ春の製作
- 19日(火) ※開所時間内いつでも
- 23日(水) 親子読み聞かせ会
10:30～/14:00～
- 26日(火) お誕生会 11:00～

★講座の詳細は、施設内掲示/ホームページ「おしらせ」/公式LINE「投稿」をご覧ください。

★ご予約は公式LINEよりお願いいたします。

