



# ポンヌフだより

## <5月のイベントスケジュール>



| 日  | 月                                  | 火  | 水                                                                      | 木                                           | 金                                                                   | 土  |
|----|------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|
|    |                                    |    |                                                                        | 1                                           | 2<br>絵本の会(予約不要)<br>15:45~16:00                                      | 3  |
| 4  | 5                                  | 6  | 7                                                                      | 8                                           | 9<br>Fun!Fun!Fun!<br>~いっしょにあそぼう~<br>おおきくなったかな<br>14:45~15:45 (予約不要) | 10 |
| 11 | 12<br>Fun!Fun!Fun!<br>~旬の食材に親しもう~  | 13 | 14                                                                     | 15                                          | 16                                                                  | 17 |
| 18 | 19<br>Fun!Fun!Fun!<br>~親子で優しいひと時を~ | 20 | 21                                                                     | 22                                          | 23                                                                  | 24 |
| 25 | 26<br>ストレッチ・ピラティス                  | 27 | 28<br>Fun!Fun!Fun!<br>~5月生まれのおともだち~<br>おおきくなったかな<br>14:45~15:45 (予約不要) | 29<br>登録会&説明会<br>絵本ライブ(予約不要)<br>15:45~16:00 | 30                                                                  | 31 |

### <Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

季節を感じる製作や遊びを親子で楽しみましょう。

・日時:9日(金) 14:00~14:30  
・定員:8組 予約期間:2日(金)~8日(木)



### <Fun!Fun!Fun!~旬の食材に親しもう~>

旬の食材について知り、製作や活動を通して食材に親しみましょう。簡単なお役立ちレシピもご紹介します。

・日時:12日(月) 14:00~14:30  
・定員:5組 予約期間:5日(月)~11日(日)



※片栗粉を使った遊びをします。汚れても良い服装でお越しください。

### <Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

・日時:19日(月) 14:00~14:30  
・対象:4ヶ月~11ヶ月のお子さま 定員:5組  
・予約期間:12日(月)~18日(日)  
・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。



### <おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

・日時:①9日(金) ②28日(水) 14:45~15:45  
・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。



### <ストレッチ・ピラティス>

気になる姿勢や体の歪み。リラックスしながら身体を整えましょう!

・日時:26日(月) 10:00~10:55  
・対象:保護者 定員:6組  
・予約期間:19日(月)~25日(日) ・持ち物:飲み物  
お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。  
※動きやすい服装でお越しください。



### <Fun!Fun!Fun!~5月生まれのおともだち~>

パープサートシアターを見たり、オリジナルのフォトフレームを作ってみなで一緒にお祝いしましょう♪

・日時:28日(水) 14:00~14:30  
・対象:5月生まれのお子さま  
・定員:6組 予約期間:21日(水)~27日(火)



### <登録会&説明会>

・日時:29日(木) 11:00~11:45  
・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方  
・定員:10組 予約期間:22日(木)~28日(水)  
・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳



### ★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)  
・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。  
※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 予約受付時間 8:30~17:30  
【子育てひろば】10:00~18:00 イベント予約受付時間 10:00~16:00  
都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分  
〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

今月の

Fun!Fun!Fun!

NEW

## 旬の食材に親しもう

今年度から旬の食材をテーマにした新しいイベントが始まります！食材についての豆知識やレシピ、含まれる成分を使った楽しい遊びを紹介していきます。

旬

旬って？旬というのは、その食材が最もおいしく食べられる時期のことを指します。現在ではほとんどの食材が年間を通して食べることができますが、旬のものであるほどおいしく、季節ごとに最も必要とされる栄養素をとることができます。少し意識をするだけで、おいしくたくさん栄養素もとれるなんて、お得ですね♪

5月のテーマは『新じゃが』。完熟前の葉と茎が青い段階で収穫され、水分量が多くビタミンCは普通のじゃがいもの2～4倍も含まれています。今回は、新じゃがの成分(でんぷん)を使った片栗粉で実際に感触遊びを親子で楽しみたいと思っています。

なぜ片栗粉を使った遊びなの？

片栗粉は本来「カタクリ」というユリ科の植物の球根から取れるでんぷんを使っていますが、取れる量は少量でした。現在流通しているのはほとんどじゃがいものでんぷんを使った片栗粉です。ぜひ実際に触って遊んでみましょう！

Check

## 親子で優しいひと時を

赤ちゃんはスキンシップが大好き。優しく触れる、目を合わせながら声をかけるなど、大好きな大人とのコミュニケーションを通して、安心したり信頼関係を築いたりしていきます。このイベントは、親子でスキンシップをとりながら、ゆったりとした時間を過ごしてほしいという思いで行っています。今月はすずらんテープで作ったトンネルで遊びます。薄くて軽く、長さも自由自在。カラーバリエーションもたくさんあるので、見て、触って、音を聞いて、トンネル遊びを楽しみましょう♪

すずらんテープとは？

運動会のダンスの時に持つポンポンの材料で、子どもたちが大好きな素材の一つです。

## 保育室をのぞいてみよう！

### Art gallery



なんのたまご？



箱の中はどうぶつえん



お気に入りのワンピースを作ろう

## Baby's favorite



赤ちゃんが安心して過ごせるための、いつも同じで楽しい空間『ベビーコーナー』が赤ちゃんのお気に入りの場所です。赤ちゃんは聞いて、見て、触って、たくさん身体を動かすのが大好きです。サークルの中には、カラフルな絵本や色々な素材のラトルやおもちゃが入った透明ポケット、鏡が付いています。天井には手作りの触れるモビールが吊るされています。自分の力で興味のあるところに向かっていくうちに、自然と寝返りやハイハイ、伝い歩きができるようになっていきます。

## 0歳の Happy Appy

ふしぎだな～



『ぶにぶに』した触感を楽しむ！

とろっとした液体の中に色や形の違うぶにぶにしたものが入っています。指でチョンと触ったり、ぎゅっと握ったり、中味が動く様子を眺めたりして楽しんでいました。