



ポンヌフだより

<3月のイベントスケジュール>



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 絵本の会(予約不要) 15:45~16:00	3	4	5	6 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~ おおきくなったかな 14:45~15:45(予約不要)	7	8
9	10	11	12 Fun!Fun!Fun! ~3月生まれのおともだち~ おおきくなったかな 14:45~15:45(予約不要)	13	14	15
16 Fun!Fun!Fun! ~おもちゃのひろば~ (予約不要) 10:00~17:00	17	18	19 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	20	21	22
23	24 エアコン点検のため 11:30開館	25	26	27 臨床心理士と話そう 登録会&説明会 絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	28	29
30	31 ストレッチ・ピラティス					

<Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:6日(木) 14:00~14:30
- ・定員:8組 予約期間:2月27日(木)~5日(水)

<Fun!Fun!Fun!~3月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒に祝いましょう♪

- ・日時:12日(水) 14:00~14:30
- ・対象:3月生まれのお子さま
- ・定員:6組 予約期間:5日(水)~11日(火)

<おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

- ・日時:①6日(木) ②12日(水) 14:45~15:45
- ・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。

<Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

- ・日時:19日(水) 14:00~14:30
- ・対象:4ヶ月~11ヶ月のお子さま 定員:5組
- ・予約期間:12日(水)~18日(火)
- ・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

<登録会&説明会>

- ・日時:27日(木) 11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方
- ・定員:10組 予約期間:20日(木)~26日(水)
- ・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳(出産の状態が記載されたページ)の3点のコピー

<ストレッチ・ピラティス>

気になる姿勢や体の歪み。無理なく身体を整えよう!

- ・日時:31日(月) 10:00~10:55
- ・対象:保護者 定員:6組
- ・予約期間:24日(月)~30日(日) 持ち物:飲み物
- お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。
- ※動きやすい服装でお越しください。

★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

- ・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)
- ・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。
- ※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

開館時間変更のお知らせ

3月24日(月)はエアコン点検のため、すべての業務(子育てひろば・乳幼児一時預かり・電話予約・問い合わせ等)が11時30分から開始となります。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力よろしくお願いたします。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 予約受付時間 8:30~17:30
 【子育てひろば】10:00~18:00 イベント予約受付時間 10:00~16:00
 都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分
 〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう

Art gallery

ぼんぼんカーリング

丸い画用紙の真ん中に
トイレットペーパーの
芯を貼るよ

好きな絵をたくさん描いたら

穴を切ったビニール袋に貼って
ポンポンとたたくとあら不思議！
空気が入ってふわっと膨らむよ

できあがったストーンを使って
カーリングゲームに挑戦！
高得点をねらってのに
ストーンをすべらせよう

キラキラスノードーム

雪だるまに顔や服を描こう

土台に雪だるまを貼ったら...

綿・カラーセロハン・ビーズ
を入れて自由に飾ろう

紙皿のふたをつけたら、
キラキラスノードームの完成♪

どこに飾ろうかな？

3月15日は

靴の記念日

1870年（明治3年）3月15日、東京・築地入船町に日本初の西洋靴の工場が造られたことから1932年（昭和7年）この日が靴の記念日に制定されました。当時は輸入された軍靴を履いていましたが、大きすぎて日本人の足には合わず、靴工場の必要性が高まりました。現在、中央区入船3丁目に『靴業発祥の地』という記念碑が建てられています。今では大人も子どもも色々な靴を履くことができるようになりました。春の日差しの中、お気に入りの靴を履いて親子一緒に外へ出かけましょう。

子どもの靴、どう選ぶ？

足の形に合わない靴は、足の発達を阻害します。足のつま先から踵までの長さや横幅、甲の厚みなども測り、その時期に合わせた靴選びをしましょう。特に幼少期は足の発育が早いので、3~4ヶ月を目安にサイズの確認をしましょう。

POINT *靴選びのポイント*

- 1) つま先の部分が広く、指が靴の中で動くもの
- 2) かかとのまわりがしっかりしているもの
- 3) 靴底が足の付け根部分でしっかり曲がるもの
- 4) 甲の部分が足にフィットしているもの

子どもと一緒にどこ歩く？

年齢によって歩き方も変わります。色々な場所を歩いて運動感覚や自己抑制機能を育てましょう。

歩き始め〜1歳：歩行が安定しないので公園の芝生や柔らかい土の上などを自由に歩きます。

1歳半〜2歳：初めは手を繋いで公園の坂道や階段、縁石など。上手に歩けるようになったら、一人でデコボコしているところや線の上などでバランスをとって歩く練習をしましょう。

おうちでは

大人の足の上に立ち両手を繋いで一緒に歩く『ペンギン歩き』がおすすめです。歩幅やリズムを変えて歩いたり止まったりして楽しみましょう。



あっぴい新橋では

子どもたちはだるまさんが転んだや音楽と合図に合わせて歩いたり止まったりするSTOP&GOゲームが大好きです。先生やお友達と一緒に楽しみながら、自分の意志で自分の身体をコントロールする力を育てます。

『止まる』を覚えることも大切です。走ったり、飛び跳ねたりができるようになる前からしっかり手を繋いで歩道や横断歩道を一緒に歩きましょう。止まる場所や信号の色などを楽しみながら伝えることで危険から身を守る力が育ちます。

