

「港区子育てひろば」  
あっぴい麻布

港区子育てひろば あっぴい麻布



# ゆいま〜る 11月号

“ゆいま〜る”とはあっぴい麻布が大切にしている「仲間・支え合い」という意味の沖縄の言葉です。



## 11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5			7	8 すくすくのびのび (身体測定) 13:30~15:30 ★要予約	9	10 毎週第二水曜日は、 地域の民生児童委員さん (たんぼぼクラブの方) がいらっしゃいます。	11
12	13 栄養相談 10:30~11:30 ★要予約	14	15 赤ちゃんの心と 身体が育つ遊び と語りかけ講座 10:30~11:15 ★要予約	16 お誕生日会 10:30~11:15 (11月生まれ) ★要予約	17 	18	
19	20 麻布支所の保健師さんが 皆さまからのご相談を お受けします。	21	22 すくすくのびのび 13:30~15:30 ★要予約 育児相談 14:00~15:00 ★要予約	23	24	25	
26 	27	28	29 産後の身体 check&care 10:30~11:15 ★要予約	30 			

★要予約 のイベントは  
10/25 から予約開始です。



# 行事のお知らせ

## お誕生日会

11月16日(木) 10:30~11:15

★10:30~ お誕生日カード作り

※お誕生日カード作りは11月生まれのお子さまのみ参加可能です。(定員6組)

《カード作成希望の方は要予約》

★11:00~おはなしタイム(読み聞かせや手遊び)  
おはなしタイムはどなたでもご参加いただけます。

## 栄養相談

11月13日(月) 10:30~11:30

グループ相談 (定員6組) 《要予約》

講師:富永 祐己子さん(管理栄養士)  
離乳食・幼児食など食に関することを気軽に相談してみましょう。

具体的なアドバイスがもらえます。



## すくすくのびのび

11月8日(水)・22日(水) 13:30~15:30 《要予約》



予約枠: 13:30~/14:00~/14:30~/15:00~各30分毎枠に2組ずつ

持ち物:バスタオル(計測時、お子さまの身体の下に敷きます)

「おおきくなったかな」カードをお持ちの方はご持参下さい。看護師が計測いたします。

## 赤ちゃんの心と身体が育つ 遊びと語りかけ講座

11月15日(水) 《要予約》

10:30~11:15 (定員7組)

講師:松原 友香里 さん

対象:11月15日の時点で5ヶ月までの  
お子さまとその保護者

赤ちゃんとのコミュニケーション術を学ぶ  
ことができます。



## 育児相談 11月22日(水) 《要予約》

14:00~15:00 (定員3組)

麻布支所の保健師がご相談をお受けします。  
お気軽にお話しください。

## 産後の身体 check&care

11月29日(水) 《要予約》

10:30~11:15 (定員4組)

講師:田村 恵美 さん(理学療法士)

対象:1歳未満のお子さまとその保護者

持ち物:バスタオル2枚

抱っこによる手首、腰の痛みなどの予防とケアに  
ついてお話を聞いたり、簡単な体操を行います。



「港区子育てひろば」あっぴい麻布

住所:港区六本木5-12-24 麻布図書館1階

電話番号:03-5114-9900

開所時間:10:00~18:00

月~日曜日(年末年始を除く)

<http://www.associe-international.co.jp/appy>

※あっぴい麻布は、(株)アソシエ・インターナショナルが  
区からの委託を受けて運営しています。



アクセス

◆電車

都営大江戸線:麻布十番駅7番出口 徒歩2分

東京メトロ南北線:麻布十番駅5a出口 徒歩5分

◆都バス

バス停「麻布十番駅前バス停」 徒歩5分

◆ちいばす

田町ルート「麻布十番」 徒歩2分

◆車

あっぴい麻布に駐車場はありません。

近くの駐車場をご利用ください。