

港区子育てひろば あっぴい新橋

# ポンヌフだより

## <11月のイベントスケジュール>

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|----|---|--|--|--|---|--|
|    | 1   | 2  | 3  | 4<br>絵本の会<br>15:45~16:00<br>定員:3組<br>予約開始:10/28(木)         | 5   | 6  |
| 7  | 8   | 9<br>Fun!Fun!Fun!<br>いっしょにあそぼう<br>14:00~14:30<br>定員:3組<br>予約開始:2日(火)                 | 10   | 11   | 12  | 13<br>絵本の会<br>15:45~16:00<br>定員 3組<br>予約開始:6日(土) |
| 14 | 15  | 16<br>Fun!Fun!Fun!<br>11月生まれのお友だち<br>14:00~14:30<br>定員 3組<br>対象:11月生まれ<br>予約開始:9日(火) | 17   | 18<br>育児相談<br>14:00~15:00<br>港区保健師<br>定員 4組<br>予約開始:11日(金) | 19<br>絵本の会<br>15:45~16:00<br>定員 3組<br>予約開始:12日(金) | 20   |
| 21 | 22<br>Fun!Fun!Fun!<br>親子で優しいひと時を<br>14:00~14:30<br>定員 3組<br>対象:0歳児<br>予約開始:15日(月) | 23   | 24<br>英語で遊ぼう<br>10:00~10:30<br>定員 3組<br>当社の英語講師<br>予約開始:17日(火) | 25<br>救命救急法<br>10:00~11:00<br>定員 3組<br>予約開始:18日(金)         | 26  | 27   |
| 28 | 29<br>ストレッチ・ピラティス<br>10:00~10:55<br>定員 3組<br>講師:村山まり子さん<br>予約開始:22日(月)            | 30   |  |  |   |  |

☆ひろば開室時間：午前 10:00~12:00 午後 14:00~16:00  
(12:00~14:00 は清掃と消毒の時間となります)

☆ひろばのご利用・イベントに参加ご希望の方は電話での予約が必要です。  
一週間前から予約できます。(予約時間：10:00~16:00)  
※一時預かりと予約時間が異なりますのでご注意ください。



# <9・10月イベントの様子>



講師の村山まり子先生。  
ピラティスは隔月で行っています！



テニスボールを腰の横やふくらはぎの裏側に当てながらほぐし中...  
他にも柔らかいボールを使用したストレッチも行いました。



運動が苦手な方でも大丈夫です。  
リフレッシュにぜひご参加ください！！

## <9月27日 ストレッチ・ピラティス>



ビーズを慎重にチューブに入れて...



ビニールテープを巻いたらチューブ  
マラカスの完成！



音楽に合わせてシャカシャカ♪



輪投げなど他の遊び方の紹介も  
しました！

## <10月6日 Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>



食いしん坊なばけたくんがイチゴを  
食べると...



なんとイチゴに大変身！！



みんなもばけたくに食べ物を食べさせ  
てくれています。



最後はみんなで歌を歌ってケーキ  
を食べました🍰

## <10月15日 Fun!Fun!Fun!~10月生まれのお友だち~>

### 七五三のルーツとは??

七五三のルーツは、平安時代鎌倉時代に行っていた「髪置き」、「袴着(はかまぎ)」、「帯解き」というお祝いです。明治時代になるとこの3つの祝い事をまとめて「七五三」と呼ぶようになりました。

「髪置き」というのは平安時代に行われていた3歳のお祝いのことです。そのころは男女とも生まれて7日目に髪を剃り、3歳までは坊主頭で育て、3歳の春から髪を伸ばし始めていました。この髪を伸ばし始める時に子どもの健康と長寿を願って白髪を模した白糸や綿白髪を頭の上に置いてお祝いしたと伝えられています。

「袴着」とは同じく平安時代に行われていたもので5歳ごろの子どもが初めて袴をつける儀式のことです。この儀式は室町時代に11月15日と定められ、江戸時代以降は、男子のみの風習となりました。

「帯解き」とは鎌倉時代に始まったひもをつけて着付けていた子どもの着物のひもを取って帯を結ぶ儀式のことです。元々は男女ともに9歳で行われていましたが、江戸末期から11月15日と定められ、年齢も男子は5歳、女子は7歳に変わりました。

明治時代になるとこの3つの祝い事をまとめて「七五三」と呼ぶようになったそうです。

## 港区子育てひろば あっぴい新橋



乳幼児一時預かり 8:30~18:30 子育てひろば 10:00~18:00  
都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、  
JR「新橋駅」徒歩10分  
〒105-0004 港区新橋6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525  
あっぴい新橋は港区の委託を受けて、株式会社アソシエ・インターナショナルが運営しています。  
『ポンヌフ』はフランス語で“新しい橋”の意味です。