

「港区子育てひろば」
あっぱい麻布

港区子育てひろば あっぱい麻布



ゆいま〜る

3月号

“ゆいま〜る”とはあっぱい麻布が大切にしている「仲間・支え合い」という意味の沖縄の言葉です。



3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 麻布図書館のスタッフ によるえほんの読み聞 かせなどをします。	2 えほんと なかよし 14:30~14:50 (2/23 10:00~ 予約開始)	3	4	5 	6
7 	8	9	10 すくすく のびのび (身体測定) 14:00~15:30 ★要予約	11 毎週第二水曜日は、 地域の民生児童委員さん (たんぽぽクラブの方) が いらっやいます。	12	13
14 ことばの おもちゃばこ 10:30~10:40 (3/7 10:00~ 予約開始)	15	16 あっぱいタイム 〜食コンディショ ニング講座〜 11:00~11:45 ★要予約	17	18 休館日	19	20 ことばの おもちゃばこ 10:30~10:40 (3/13 10:00~ 予約開始)
21	22 麻布支所の保健師さんが 皆さまからのご相談を お受けします。	23	24 育児相談 10:30~11:30 ★要予約 すくすく のびのび (身体測定) 14:00~15:30 ★要予約	25 	26 	27
28 ★要予約 のイベントは 2/25 から予約開始です。	29	30	31			おねがい あっぱい麻布を利用される方、 またそのご家族の中で 新型コロナウイルスの検査を 受ける方がいらっやる場合は ご連絡ください。

あっぱい麻布 休館日のお知らせ

令和3年3月18日(木)

施設点検のため、終日休館となります。

皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

なお、4月18日の一時預かりと3月25日のひろばのご予約は、3月19日からお受けいたします。



行事のお知らせ

★イベントの前後の時間にひろばで遊びたい方は、ひろばの予約もあわせてお願いいたします。

育児相談

3月24日(水) 10:30~11:30

《要予約》(定員2組)

麻布支所の保健師がご相談をお受けします。
お気軽にお話しください♪



あっぱいタイム

～ママの身体作りのための

食コンディショニング講座～

3月16日(火) 11:00~11:45

《要予約》(定員4組)

講師:岡崎倫江氏(理学療法士)

持ち物:筆記用具

育児を元気に楽しくするためのママの身体作りについて、食コンディショニングトレーナー/理学療法士さんにお話を伺います。

簡単なストレッチも行うので、動きやすい服装でお越しください。

すくすくのびのび

3月10日(水)・24日(水) 14:00~15:30 《要予約》

持ち物:バスタオル(計測時、お子さまの身体の下に敷きます)

「おおきくなったかな」カードをお持ちの方はご持参下さい。

コロナウイルス感染拡大防止の為、15分ごとの**完全予約制**です。

参加希望の方は、お電話か窓口でのご予約をお願いいたします。

予約をした15分間で身体測定を行うため、お時間内にご来館ください。



発熱等、体調不良の方は参加をお控えいただきますようお願いいたします。



ひろばは**ご予約制**です。(利用日の1週間前からご予約が可能です)

予約枠①10:00~12:00

②14:00~16:00

お電話・窓口でのご予約は **10:00~16:00** に承ります。

※お時間より早く来館されてもお待ちいただくスペースはございませんので、**開始時間にお越しください。**

「港区子育てひろば」あっぱい麻布

住所:港区六本木5-12-24

電話番号:03-5114-9900

開所時間:10:00~18:00

月~日曜日(年末年始を除く)

<http://www.associe-international.co.jp/appy>

※あっぱい麻布は、(株)アソシエ・インターナショナルが区からの委託を受けて運営しています。

アクセス

◆電車

都営大江戸線:麻布十番駅7番出口 徒歩2分

東京メトロ南北線:麻布十番駅5a出口 徒歩5分

◆都バス

バス停「麻布十番駅前バス停」 徒歩5分

◆ちいばす

田町ルート「麻布十番」 徒歩2分

◆車

あっぱい麻布に駐車場はありません。

