

## 港区子育てひろば あっぴい麻布



# ゆいま~る



ご連絡ください。

"ゆいま~る"とはあっぴい麻布が大切にしている「仲間・支え合い」という意味の沖縄の言葉です。



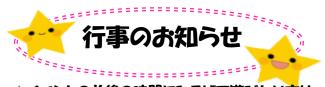
В	月	火	水	木	金	土
1 2 えほんと えほんと たかよし によるえほんの読み聞 14:30~14:50 (2/23 10:00~ 予約開始)		えほんと なかよし 14:30~14:50 (2/23 10:00~	3	4	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
7	8	O	10 すくすく のびのび (身体測定) 14:00~15:30 ★要予約	11 毎週第二水曜 地域の民生児 (たんぽぽク いらっしゃい	童委員さん ラブの方)が	13
14 ことばの おもちゃばこ 10:30~10:40 (3/7 10:00~ 予約開始)	15	16 あっぴぃタイム 〜食コンディショ ニング講座〜 11:00〜11:45 ★要予約	17	休館日	19	20 ことばの おもちゃばこ 10:30~10:40 (3/13 10:00~ 予約開始)
21		23 fの保健師さんが からのご相談を します。	24 育児相談 10:30~11:30 ★要予約 すくすく のびのび (身体測定) 14:00~15:30 ★要予約	25	26	27
28 29 30 31 ★要予約 のイベントは 2/25 から予約開始です。 30 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31					<u>おね</u> あっぴぃ麻布を またそのご家族	i
あっぴい麻布 休館日のお知らせ					新型コロナウイルスの検査を 受ける方がいらっしゃる場合は	

#### あっぴい麻布 休館日のお知らせ 令和3年3月18日(木)

施設点検のため、終日休館となります。

皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、4月18日の一時預かりと3月25日のひろばのご予約は、3月19日からお受けいたします。



★イベントの前後の時間にひろばで遊びたい方は、 ひろばの予約もあわせてお願いいたします。

# 育児相談

3月24日(水)10:30~11:30

《要予約》(定員2組)

麻布支所の保健師がご相談を お受けします。 お気軽にお話しください♪

### あっぴぃタイム

~ママの身体作りのための

食コンティショニング講座~

3月16日(火) 11:00~11:45

《要予約》(定員4組)

講師:岡崎倫江氏(理学療法士)

持ち物:筆記用具

育児を元気に楽しくするためのママの身体作りについて、食コンティショニングトレーナー/理学療法士さんにお話を伺います。

簡単なストレッチも行うので、<u>動きやすい服装</u>でお越しください。

# すくすくのびのび

3月10日(水)·24日(水)14:00~15:30 《要予約》

持ち物:バスタオル(計測時、お子さまの身体の下に敷きます)
「おおきくなったかな」カードをお持ちの方はご持参下さい。
コロナウイルス感染拡大防止の為、15分ごとの完全予約制です。
参加希望の方は、お電話か窓口でのご予約をお願いいたします。
予約をした15分間で身体測定を行うため、お時間内にご来館ください。





発熱等、体調不良の方は参加をお控えいただきますようお願いいたします。



ひろばはご予約制です。(利用日の1週間前からご予約が可能です)

予約枠①10:00~12:00 ②14:00~16:00

お電話・窓口でのご予約は 10:00~16:00 に承ります。

※お時間より早く来館されてもお待ちいただくスペースはございませんので、 開始時間にお越しください。

#### 「港区子育てひろば」あっぴぃ麻布

住 所:港区六本木5-12-24 電話番号:03-5114-9900 開所時間:10:00~18:00

月~日曜日(年末年始を除く)

http://www.associe-international.co.jp/appy ※あっぴぃ麻布は、㈱アソシエ・インターナショナルが

区からの委託を受けて運営しています。



#### アクセス

◆電車

都営大江戸線:麻布十番駅7番出口 徒歩2分 東京メトロ南北線:麻布十番駅5a出口 徒歩5 分

◆都バス

バス停「麻布十番駅前バス停」 徒歩5分

◆ちぃばす 田町ルート「麻布十番」 徒歩2分

●車

あっぴぃ麻布に駐車場はありません。