

ポンヌフだより

<2月のイベントスケジュール>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 絵本の会(予約不要) 15:45~16:00	3	4	5	6 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~	7	8
9	10	11	12 Fun!Fun!Fun! ~2月生まれのおともだち~ おおきくなったかな 14:45~15:45 (予約不要)	13	14	15
16	17 Fun!Fun!Fun! ~からだほぐし リラクゼーション~	18 Fun!Fun!Fun! ~アルバムをつくろう~	19	20	21 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	22
23	24	25 登録会&説明会 絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	26	27 臨床心理士と話そう	28	

<Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:6日(木) 14:00~14:30
- ・定員:8組 予約期間:1月30日(木)~2月5日(水)

<Fun!Fun!Fun!~2月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒に祝いましょう♪

- ・日時:12日(水) 14:00~14:30
- ・対象:2月生まれのお子さま
- ・定員:6組 予約期間:5日(水)~11日(火)

<おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。

ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

- ・日時:12日(水) 14:45~15:45
- ・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。

<Fun!Fun!Fun!~からだほぐしリラクゼーション~>

ストレッチ&エクササイズで身体も心もリフレッシュしましょう

- ・日時:17日(月) 10:00~11:00
 - ・対象:保護者 定員:5名
 - ・予約期間:10日(月)~16日(日) 持ち物:飲み物
- お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。
※動きやすい服装でお越しください。

<Fun!Fun!Fun!~アルバムをつくろう~>

オリジナルの手作りアルバムをつくりましょう

- ・日時:18日(火) 10:00~11:00
- ・対象:保護者 定員:5名
- ・予約期間:11日(火)~17日(月)
- ・持ち物:写真、装飾(リボン、シールなど)※装飾はこちらでも用意しております。お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。

<Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

- ・日時:21日(金) 14:00~14:30
- ・対象:4ヶ月~11ヶ月のお子さま 定員:5組
- ・予約期間:14日(金)~20日(木)
- ・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

<登録会&説明会>

- ・日時:25日(火) 11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方
- ・定員:10組 予約期間:18日(火)~24日(月)
- ・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳

★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)

・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。

※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30

予約受付時間 8:30~17:30

【子育てひろば】10:00~18:00

イベント予約受付時間 10:00~16:00

都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分

〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう！

Art gallery

へびさん けん玉



へびの模様をかい
て紙コップに貼ろう



折り紙を丸めたら
タコ糸を付けて
テープで底にとめるよ

顔としっぽを貼ったら…



へびさんけん玉できあがり！
入るかな？チャレンジしてみよう！

ししまいさんの福笑い



ししまいのからだに
スタンプで色をつけよう

顔のパーツを貼っていくよ
目はどこかな？くちは？



顔とからだを貼り合わせて…

ししまいさんの福笑い完成！
色々な顔があって楽しいね♪

2月11日は

建国記念の日

『建国をしのび、国を愛する心を養う』日として昭和41年に制定されました。現在の暦に換算すると日本の初代天皇神武天皇が即位した日が2月11日となり、日本ができたことをお祝いする日として国民の祝日になりました。国民の祝日は休日です。この機会に親子で昔からある日本の遊びをしたり昔話の絵本を読んだりするのもおすすめです。

赤ちゃんと遊ぶ日本の遊び

昔から日本で親しまれている遊びはシンプルな上に

- 『五感を刺激することで脳の発達を促す』
 - 『一緒に遊ぶことでコミュニケーション能力を育む』
- など楽しみながら赤ちゃんの成長を促します。

・0～1歳・

『わらべうた』

心地よいリズムと優しい歌で赤ちゃんがたくさんスキンシップをとり社会性を育みます。

・1～2歳・

『お手玉』

歌に合わせて投げたり握ったり重ねたり、手指の運動だけでなく感触も楽しめます。

『かるた』

お話ができるようになると物の名前と言葉に興味を持ちます。分かりやすい絵や写真は語彙がふえるきっかけにもなります。



あっぴい新橋では

身体を使った『かくれんぼ』が人気です。先生と一緒に1歳～5歳までのお友だちみんな楽しんでます。幼児さんになると『かるた』や『すごろく』『あやとり』などお友だちと一緒に楽しんでます。

おうちでは

親子でたっぷり触れ合う『わらべうた』がおすすめです。お気に入りの何度でも繰り返し遊ぶのがポイントです。

てんこてんこてんこ



いっぽんばし こちよこちよ



『わらべうた』おすすめ3曲

・てんこてんこてんこ・いっぽんばし・おすわりやす

おすわりやす
いすどっせ
あんまりのったら
こけまっせ

