港区子育てひろば あっぴぃ新橋

Vol. 126 2025年2月1日



ポンヌフだより





<Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

·日時:6日(木) 14:00~14:30

·定員:8組 ·予約期間:1月30日(木)~2月5日(水)

<Fun!Fun!Fun!~2 月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒にお祝いしましょう♪

·日時:12日(水) 14:00~14:30

・対象:2月生まれのお子さま

·定員:6組 ·予約期間:5日(水)~11日(火)

<おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。 ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

·日時:12日(水) 14:45~15:45

・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。

<Fun!Fun!Fun!~からだほぐしリラクセーション~>

ストレッチ&エクササイズで身体も心もリフレッシュしましょう

·日時:17日(月) 10:00~11:00

·対象:保護者 ·定員:5名

・予約期間:10日(月)~16日(日)・持ち物:飲み物お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。

※動きやすい服装でお越しください。

<Fun!Fun!Fun!~アルバムをつくろう~>

オリジナルの手作りアルバムをつくりましょう

·日時:18日(火) 10:00~11:00

·対象:保護者 ·定員:5名

·予約期間:11日(火)~17日(月)

・持ち物:写真、装飾(リボン、シールなど)※装飾はこちらでも用意しております。 お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。

<Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

·日時:21日(金) 14:00~14:30

·対象:4ヶ月~11ヶ月のお子さま ・定員:5 組

·予約期間:14日(金)~20日(木)

・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

<登録会&説明会>

·日時:25日(火) 11:00~11:45

・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方

·定員:10組 ·予約期間:18日(火)~24日(月)

・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳

★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)

・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。

※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 【子育てひろば】10:00~18:00 予約受付時間 8:30~17:30

イベント予約受付時間 10:00~16:00

都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分 〒105-0004 港区新橋6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL.03-5425-7525









『建国をしのび、国を愛する心を養う』日として昭和41年に制定されました。現在の暦に換算すると日本の初代天皇神武天皇が即位した日が2月11日となり、日本ができたことをお祝いする日として国民の祝日になりました。国民の祝日は休日です。この機会に親子で昔からある日本の遊びをしたり昔話の絵本を読んだりするのもおすすめです。

赤ちゃんと遊ぶ日本の遊び

昔から日本で親しまれている遊びはシンプルな上に 『五感を刺激することで脳の発達を促す』

『一緒に遊ぶことでコミュニケーション能力を育む』 など楽しみながら赤ちゃんの成長を促します。

- ·O~1歳·
- 『わらべうた』

心地よいリズムと優しい歌で赤ちゃんとたくさん スキンシップをとり社会性を育みます。 ✓ 🔍

- · 1~2歳·
- 『お手玉』

歌に合わせて投げたり握ったり重ねたり、 手指の運動だけでなく感触も楽しめます。

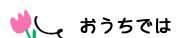
[□]かるた』

お話ができるようになると物の名前と言葉に 興味を持ちます。分かりやすい絵や写真は 語彙がふえるきっかけにもなります。



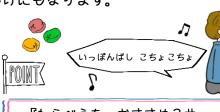
あっぴい新橋では

身体を使った『かくれんぼ』が人気です。先生と一緒に1歳~5歳までのお友だちみんなで楽しんでいます。幼児さんになると『かるた』や『すごろく』『あやとり』などお友だちと一緒に楽しんでいます。



親子でたっぷり触れ合う『わらべうた』 がおすすめです。お気に入りを何度も 繰り返し遊ぶのがポイントです。





『わらべうた』おすすめ3曲 ・てんこてんこてんこ・いっぽんばし・おすわりやす



おすわりやす いすどっせ あんまりのったら こけまっせ