

ポンヌフだより

<1月のイベントスケジュール>

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 1/29~2/4の 予約受付開始
5 絵本の会(予約不要) 15:45~16:00	6	7	8	9 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~ おおきくなったかな 14:45~15:45 (予約不要)	10	11 Fun!Fun!Fun! ~おもちゃのひろば~ (予約不要) 10:00~17:00
12	13	14 Fun!Fun!Fun! ~1月生まれのおともだち~ おおきくなったかな 14:45~15:45 (予約不要)	15	16	17	18
19	20	21 保育コンシェルジュ	22	23 臨床心理士と話そう Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	24	25
26	27 ストレッチ・ピラティス	28	29 登録会&説明会 絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	30	31	

<Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:9日(木) 14:00~14:30
- ・定員:8組 予約期間:4日(土)~8日(水)

<Fun!Fun!Fun!~1月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒にお祝いしましょう♪

- ・日時:14日(火) 14:00~14:30
- ・対象:1月生まれのお子さま
- ・定員:6組 予約期間:7日(火)~13日(月)

<おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

- ・日時:①9日(木) ②14日(火) 14:45~15:45
- ・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。

<臨床心理士と話そう>

臨床心理士がおすすめする親子のあそびを紹介します

- ・日時:23日(木) 10:00~10:20
- ・定員:10組 予約期間:16日(木)~22日(水)
- ・講師:港区保育所巡回相談員・臨床心理士・公認心理士 小金 海音さん
- ・テーマ:「こどもの発達を支える感覚とからだのあそび」

<Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

- ・日時:23日(木) 14:00~14:30
- ・対象:4ヶ月~11ヶ月のお子さま 定員:5組
- ・予約期間:16日(木)~22日(水)
- ・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

<ストレッチ・ピラティス>

気になる姿勢や体の歪み。無理なく身体を整えよう!

- ・日時:27日(月) 10:00~10:55
- ・対象:保護者 定員:6組
- ・予約期間:20日(月)~26日(日) 持ち物:飲み物
- お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。
- ※動きやすい服装でお越しください。

<登録会&説明会>

- ・日時:29日(水) 11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方
- ・定員:10組 予約期間:22日(水)~28日(火)
- ・持ち物:お子さまの健康保険証、幼児医療証、母子健康手帳

★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

- ・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)
- ・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。
- ※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 予約受付時間 8:30~17:30
 【子育てひろば】10:00~18:00 イベント予約受付時間 10:00~16:00
 都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分
 〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう!

Art gallery

もこもこクリスマスツリー

穴に毛糸を通してぐるぐる巻いていくよ
のりをつけて糊を貼ると…
雪がつもった!
好きな色の星を飾ったら
もこもこクリスマスツリーできあがり!

きらきらプレゼントバッグ

透明バッグに雪だるまを書いたら
すずらんテープをのりで貼って
カラフル雪だるまに変身!
目・鼻・帽子も貼って丸シールで自由に飾ろう
ひもを付けると…
プレゼントバッグの完成☆さあ、何を入れようかな…?!

1月23日は

花粉対策の日

春に向けた早目の花粉症対策を啓発するために制定されました。花粉症対策の重要な時期が1月～3月で「1・2・3」と数字が並ぶことから1月23日になりました。花粉症はスギやヒノキなどの春の花粉が原因によるものが多いと言われています。患者数は年々増加傾向にあり、低年齢化しています。子どもの花粉症の主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみの他にも肌が荒れたり赤くなったりすることもあります。これらの症状は肌のバリア機能が低下した皮膚に花粉が接触することで起こると言われています。食物の成分やダニ、埃、動物の毛などのアレルゲンも同様です。正しいスキンケアで赤ちゃんの肌を守りましょう。

赤ちゃんの正しいスキンケア

①洗って清潔にする

- ・たっぷりの泡で、手の平と指の腹を使って優しくあらい、丁寧にすすぐ。
- ・そっと押さえるように水分をふき取る。

②十分に保湿する

- ・お風呂上り15分以内に全身にたっぷりと保湿剤をぬる。

POINT

赤ちゃんの肌は、バリア機能が未発達の上に乾燥しやすくカサカサしたり湿疹ができたりしやすい特徴があります。1月～3月は空気が乾燥しやすい季節です。しっかりと保湿ケアをして肌のバリア機能を助け食物アレルギーの予防につなげましょう。

あっぱい新橋では

保育室内の湿度を時間ごとにチェックし、加湿しています。入室時や食事前後の手洗いではしっかり水気を拭き取り肌の乾燥対策を行っています。

おうちでは

保湿ケアを毎日の習慣にして赤ちゃんの肌を観察する機会にしましょう。湿疹が治らない、肌に傷があるなどの肌トラブルがある時は、受診することをおすすめします。

