

# かんたんヨーグルトパフェ

## 《ざいりょう》

(やく1人ぶん)

- |               |        |
|---------------|--------|
| ・カステラ         | 4こ     |
| ・プレーンヨーグルト    | 大さじ4はい |
| ・ジャムやチョコソースなど | おこのみで  |
| ・バナナ          | 1/2ほん  |
| ・チョコスプレー      | おこのみで  |

## 《じゅんび》

てをあらう



## 《つくりかた》

- ①カップにカステラをいれる。
- ②プレーンヨーグルトをカステラがかくれるくらいまでいれて、ジャムもしくはチョコソースをのせる。
- ③バナナをいれる。
- ④プレーンヨーグルトをいれて、ジャムやチョコソースをかける。
- ⑤カラーチョコスプレーなど、おこのみのトッピングをする。