

# ポンヌフだより

## <7月のイベントスケジュール>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 絵本の会(予約不要) 15:45~16:00	4	5 保育コンシェルジュと話そう	6
7	8 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~ おおきくなったかな 14:45~15:15 (予約不要)	9	10	11	12 Fun!Fun!Fun! ~7月生まれのおともだち~ おおきくなったかな 14:45~15:15 (予約不要)	13
14	15	16 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	17	18	19	20
21	22	23 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	24	25 登録会&説明会  絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	26	27
28	29 ストレッチ・ピラティス	30	31			

### <保育コンシェルジュと話そう>

保育サービスのあれこれ聞いてみよう!

- ・日時:5日(金) 10:00~11:00
- ・定員:5組
- ・予約期間:6月28日(金)~7月4日(木)



### <Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

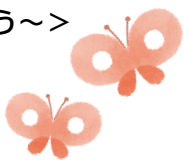
- ・日時:①16日(火) ②23日(火) 14:00~14:30
- ・対象:0歳
- ・定員:各日5組
- ・予約期間:①9日(火)~15日(月) ②16日(火)~22日(月)
- ・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。



### <Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:8日(月) 14:00~14:30
- ・定員:8組
- ・予約期間:1日(月)~7日(日)



### <登録会&説明会>

- ・日時:25日(木) 11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方
- ・定員:10組
- ・予約期間:18日(木)~24日(水)
- ・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳



### <Fun!Fun!Fun!~7月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒にお祝いしましょう♪

- ・日時:12日(金) 14:00~14:30
- ・対象:7月生まれのお子さま
- ・定員:6組
- ・予約期間:5日(金)~11日(木)



イベント準備のため13:30~ひろばはご利用いただけません。

### <ストレッチ・ピラティス>

気になる姿勢や体の歪み。無理なく身体を整えよう!

- ・日時:29日(月)10:00~10:55
  - ・対象:保護者
  - ・定員:6組
  - ・予約期間:22日(月)~28日(日)
  - ・持ち物:飲み物
- お子様は一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。  
※動きやすい服装でお越しください。



### <おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。

ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

- ・日時:①8日(月)②12日(金) 14:45~15:45
- ・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。



### ★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

- ・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)
- ・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。
- ※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 予約受付時間 8:30~17:30  
 【子育てひろば】10:00~18:00 イベント予約受付時間 10:00~16:00  
 都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分  
 〒105-0004 港区新橋6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう

# Art gallery

## 絵合わせカード

好きな絵を2枚ずつ書こう



こんなにいっぱいできた!

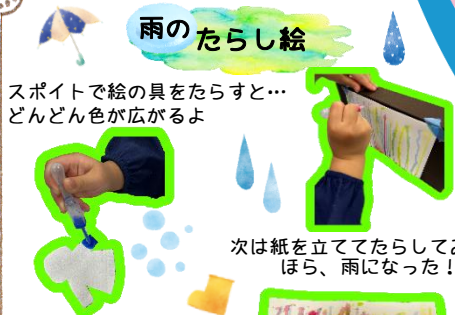
カードを並べたらめくってみよう  
ちがった、もう一回!



やったー! 当たったよ

## 雨のたらし絵

スポットで絵の具をたらすと...  
どンドン色が広がるよ



次は紙を立ててたらしてみよう  
ほら、雨になった!



できた!  
雨ふりさんぽ楽しそう♪

7月9日は

## 泣く日

7(な)9(く)と読めることから7月9日は泣く日です。泣くことで喜怒哀楽の感情表現の豊かさについて考える日とされています。喜怒哀楽といった感情で心が動いた時に泣くのは人間だけと言われています。嬉しい時も悲しい時も、気持ちの高揚を落ち着けようとする自然な反応が泣くことです。涙を流すことでリラックスしたり、ストレスを発散したりする効果もあります。赤ちゃんが泣くのは言葉で表現できない感覚や気持ちを表現する手段でもあります。泣くのをプラスと考えて、大人も時には泣いてスッキリするのもおすすめです。

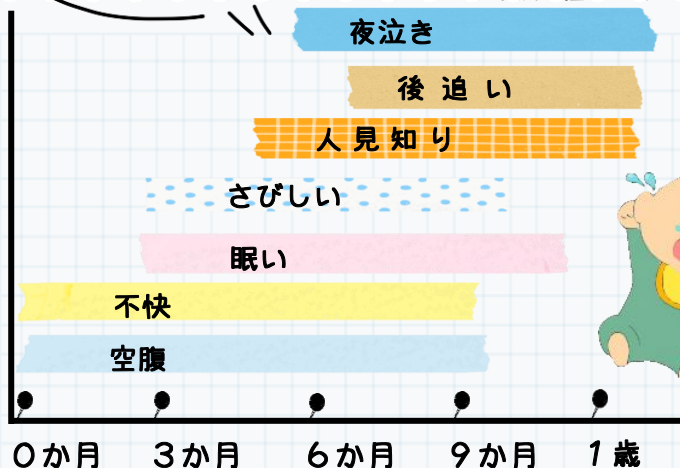
## あっぴい新橋では

赤ちゃんは大人と同じくらい匂いを感じています。眠い時や寂しい時など馴染みのある香りに包まれると安心して自然に泣き止むことができます。あっぴい新橋では、赤ちゃんが少しでも安心できるように、使い慣れたバスタオルのご持参をお願いしています。

赤ちゃんが泣くのは  
どんなとき?

## 月齢による泣きの変化

※個人差があります。



## POINT

### あれ?と思ったら...

- 『いつもと声の大きさが違う』
  - 『声の高さが違う』
  - 『いつもより長く泣いている』
  - 『苦しそう』
  - 『痛みがありそう』など
- ★他に症状がないか確認しましょう。