

# ポンヌフだより

## <6月のイベントスケジュール>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵本の会(予約不要) 15:45~16:00	4	5	6	7 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~ おおきくなったかな 14:45~15:45 (予約不要)	8
9 Fun!Fun!Fun! ~おもちゃのひろば~ (予約不要) 10:00~18:00	10	11 Fun!Fun!Fun! ~6月生まれのおともだち~ おおきくなったかな 14:45~15:45 (予約不要)	12	13	14 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	15
16	17 Fun!Fun!Fun! ~アルバムをつくろう~	18	19	20	21 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	22
23	24 Fun!Fun!Fun! ~アルバムをつくろう~	25	26 Fun!Fun!Fun! ~からだほぐし リラクゼーション~	27	28 登録会&説明会 絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	29
30						

### <Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:7日(金) 14:00~14:30
- ・定員:8組 予約期間:5月31日(金)~6日(木)

### <Fun!Fun!Fun!~6月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒にお祝いしましょう♪

- ・日時:11日(火) 14:00~14:30
- ・対象:6月生まれのお子さま
- ・定員:10組 予約期間:4日(火)~10日(月)

### <おおきくなったかな 身体測定>

毎月お子さまの身長・体重を記録できるオリジナルカードを用意しています。ご予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけます。

- ・日時:①7日(金)②11日(火) 14:45~15:45
- ・持ち物:バスタオル ※着脱のしやすい服装でお越しください。

### <Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

- ・日時:①14日(金)②21日(金) 14:00~14:30
- ・対象:0歳 定員:各日5組
- ・予約期間:①7日(金)~13日(木)②14日(金)~20日(木)
- ・持ち物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

### <Fun!Fun!Fun!~アルバムをつくろう~>

オリジナルの手作りアルバムをつくりましょう

- ・日時:①17日(月)②24日(月) 10:00~11:00
- ・対象:保護者 定員:各日5名
- ・予約期間:①10日(月)~16日(日)②17日(月)~23日(日)
- ・持ち物:写真、装飾(リボン、シールなど)※装飾はこちらでも用意しております。お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。

### <Fun!Fun!Fun!~からだほぐしリラクゼーション~>

ストレッチ&エクササイズで身体も心もリフレッシュしましょう

- ・日時:26日(水) 10:00~11:00
- ・対象:保護者 定員:5名 予約期間:19日(水)~25日(火)
- ・持ち物:水分 ※動きやすい服装でお越しください。お子さまは一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。

### <登録会&説明会>

- ・日時:28日(金) 11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいで、あっぴい新橋に登録のない方
- ・定員:10組 予約期間:21日(金)~27日(木)
- ・持ち物:お子さまの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳

### ★★イベント参加をご希望の方へのお願い★★

- ・事前のご登録が必要です。予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00)
- ・イベント開催中、ひろばはご利用いただけません。
- ※ひろばは3歳児までのお子さまがご利用いただけます。

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30

予約受付時間 8:30~17:30

【子育てひろば】10:00~18:00

イベント予約受付時間 10:00~16:00

都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分  
〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう!

# Art gallery

**あじさいの  
かたつむり**

紙皿に丸めた花紙を貼るよ



何色がいいかなあ  
あじさいの花びらを貼って  
かたつむりの顔をつけたら



できた!  
6月になったら会えるかな?

**てんとうむし**

丸シールで背中に  
模様をつけるよ



目はここに貼ろうかな



できた!  
かわいいてんとうむし

6月4日は

## 虫歯予防デー



6 (む) 4 (し) と読めることから6月4日は虫歯予防デーです。歯の大切さや口の中の健康を意識する一週間(6月4日から10日)として「歯と口の健康週間」が設けられました。赤ちゃんの虫歯予防についても考えてみましょう。赤ちゃんのよだれが多くなったり、お口をブーブーいわせたりする頃は歯の生え始めるサインかもしれません。歯が生える前や生え始めの虫歯予防をしていきましょう。

虫歯になる原因は?



歯の質・糖質・虫歯菌

おうちでは

★虫歯菌が唾液から赤ちゃんにうつる?

スプーンやストローの共有はしないようにしましょう

★離乳食やおやつが始まったら、食後に湯冷ましやお茶を飲む習慣をつけましょう。

★おやつは、補食を意識した食品を選びましょう。魚・昆布などがおすすめです。

★だらだら食べるには注意

口の中に食べ物がある状態が長くないように時間と量を決めて食べましょう。口の中が酸性にならないことが大切です。

★歯が生え始めたら、赤ちゃん用の歯ブラシなどで少しずつ歯磨きの習慣をつけていきましょう。



あっぱい新橋では

離乳食やおやつのはあとは口の中を清潔に保てるよう水かお茶を飲んでいただきます。

離乳食が始まっていないお子さまもミルクの他に水かお茶をお持ちいただくようお願いしています。

