



ポンヌフだより

<1月のイベントスケジュール>



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 1/29~2/4の 受付開始	5	6
7	8 Fun!Fun!Fun! ~1月生まれのおともだち~	9	10 Fun!Fun!Fun! ~いっしょにあそぼう~	11	12 保育コンシェルジュ と話そう	13
14	15 Fun!Fun!Fun! ~1月生まれのおともだち~	16 	17	18	19 ENJOY DANCE ~せんせいとおどろう~	20
21 	22 Fun!Fun!Fun! ~親子で優しいひと時を~	23	24 	25	26 	27
28 	29 ストレッチ・ピラティス	30 登録会&説明会 絵本ライブ(予約不要) 15:45~16:00	31 	★★イベント参加をご希望の方へのお願ひ★★ ・事前のご登録が必要です。 ・予約は電話で受け付けております。(10:00~16:00) ・イベント開催中、ひろばをご利用いただけません。		

<Fun!Fun!Fun!~いっしょにあそぼう~>

何ができるかな?季節を感じながら

- ・日時:10日(水)14:00~14:30
- ・定員:8組 予約開始日:4日(木)



<Fun!Fun!Fun!~親子で優しいひと時を~>

二人だけのステキな時間を過ごしましょう♪ 役立つプチ情報も!

- ・日時:22日(月)①10:00~10:30②14:00~14:30
- ・対象:0歳 定員:各回5組
- ・予約開始日:15日(月)
- ・持ち物:バスタオル 動きやすい服装でお越しください。



<保育コンシェルジュと話そう>

保育サービスのあれこれ聞いてみよう!

- ・日時:12日(金)10:00~11:00
- ・定員:5組 予約開始日:5日(金)



<ストレッチ・ピラティス>

気になる姿勢や体の歪み。無理なく身体を整えよう!

- ・日時:29日(月)10:00~10:55
- ・対象:保護者 定員:6組 持ち物:飲み物
- ・予約開始日:22日(月)

お子様は一時預かりでお預かりします。料金は1時間500円です。
動きやすい服装でお越しください。



<Fun!Fun!Fun!~1月生まれのおともだち~>

生まれてきてくれてありがとう。一緒にお祝いしましょう♪

- ・日時:15日(月)14:00~14:30
- ・対象:1月生まれのお子さま
- ・定員:10組 予約開始日:8日(月)



<登録会&説明会>

- ・日時:30日(火)11:00~11:45
- ・対象:港区にお住まいの方
- ・持ち物: お子様の健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳
- ・定員:10組 予約開始日:23日(火)



<ENJOY DANCE~せんせいとおどろう~>

赤ちゃんから幼児さんまでみんなで体を動かそう!

- ・日時:19日(金)14:00~14:30
- ・対象:親子 定員:5組 予約開始日:12日(金)
- ・持ち物:飲み物、動きやすい服装、抱っこ紐(お子様の成長に合わせて)

港区子育てひろば あっぴい新橋



【乳幼児一時預かり】8:30~18:30 予約受付時間 8:30~17:30
 【子育てひろば】10:00~18:00 イベント予約受付時間 10:00~16:00
 都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩10分、JR「新橋駅」徒歩10分
 〒105-0004 港区新橋 6-4-2 きらきらプラザ新橋2階3階 TEL. 03-5425-7525

保育室をのぞいてみよう!

Art gallery



ゆきだるまをつくろう

スノードーム



毛糸でくるくる

クリスマスツリー



Winter topics

例年になく暖かい冬ですが、少しずつ冬らしい日が多くなってきました。寒さや乾燥によって免疫力が低下すると感染症にかかりやすくなると言われています。この時期に子どもがかかりやすい感染症は、発熱、咳、嘔吐や下痢なども伴い、脱水状態にも至ります。感染症の予防に努め十分な睡眠と食事で生活リズムを整え、家族で楽しい冬を過ごしましょう。

お熱がでたら

安静にして、お水やお茶、赤ちゃん用のイオン飲料などこまめに水分を取りましょう。他の症状が無いかわよく観察し、体温を測った時間とともに経過を記録しておきましょう。病院を受診する場合は、発熱した時間や様子など記録したものを持参していかれることをおすすめします。

お家でできる冷却方法

冷たい枕で頭をひやしたり
タオルで包んだ保冷剤で大きな血管が通る脇や、足の付け根にはさんだりしましょう。

*嫌がる時は無理に冷やさなくても大丈夫です



あっぴい新橋では

- ①保育室の換気と加湿(60%)
 - ②おもちゃ、室内の消毒
 - ③こまめな手洗い、検温
 - ④水分補給(Drink Time)
- 感染症対策を行っています。

お家では

十分な睡眠・食事・水分補給
生活リズムを整えて
免疫力を高めましょう。



普段と違う様子が見られたり、判断に迷ったりした時は、かかりつけの小児科に電話で相談しましょう。
夜間や休日なら#8000 救急車に連絡するか迷ったら#7119に相談しましょう。