Vol. 93 2022年 6月1日

港区子育てひろば　あっぴぃ新橋

ポンヌフだより

＜6月のイベントスケジュール＞

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 **絵本の会** 15:45～16:00 定員:3組 予約開始:5/28(土) 10:00～16:00
5	6	7	8	9 **Fun!Fun!Fun!** いっしょにあそぼう 14:00～14:30 定員:3 組 予約開始:2日(木) 10:00～16:00	10	11
12	13	14	15 **Fun!Fun!Fun!** 6月生まれのお友だち 14:00～14:30 定員 3 組 対象:6月生まれ 予約開始:8日(水)	16	17	18
19	20	21 **絵本の会** 15:45～16:00 定員　3組 予約開始:14日(火) 10:00～16:00	22	23	24	25
26	27	28	29 **Fun!Fun!Fun!** 親子で優しいひと時を 14:00～14:30 定員 3 組 対象:　0 歳児 予約開始:22日(水) 10:00～16:00	30 **絵本の会** 15:45～16:00 定員　3組 予約開始:23日(木) 10:00～16:00		

港区子育てひろば　あっぴぃ新橋

乳幼児一時預かり 8:30～18:30　子育てひろば 10:00～18:00
都営三田線「御成門駅」徒歩5分、都営浅草線・大江戸線「大門駅」徒歩 10 分、
JR「新橋駅」徒歩 10 分
〒105-0004　港区新橋 6-4-2　きらきらプラザ新橋2階3階　TEL. 03-5425-7525
あっぴぃ新橋は港区の委託を受けて、株式会社アソシエ・インターナショナルが運営しています。
『ポンヌフ』はフランス語で”新しい橋”の意味です。

＜4・5月イベントの様子＞

この日の絵本は0歳のお子さんに人気の『しましまぐるぐる』

お腹のマッサージや腕のマッサージの他にも鼻の通りが良くなるツボや就寝前に押すと良いとされる足裏のツボをご紹介!!

最後に、スキンケアとベビーオイルについての情報をお伝えしました。

＜4月22日　Fun!Fun!Fun！親子で優しいひと時を＞

いちごとカゴを作成しました。

いちごは赤い画用紙を丸め、ビニール袋に入れて作っています。

製作が終わった後はいちご狩り!!

たくさんいちごが取れました🍓

＜5月11日　Fun!Fun!Fun!～いっしょに遊ぼう～　＞

～こんな時どうする？？～

今回のテーマは**「お昼寝をする時」**についてです。

＜新橋職員に聞いてみました！＞

〇安心する声掛けや子どもが好きなおもちゃを用意する。
・「寝て(起きたら)また遊ぼうね！」、「大丈夫だよ！」等、安心できるような言葉を掛ける
・子どもが好きな人形や、おもちゃと一緒に寝る。
➡好きなおもちゃを手に持ったり、2歳頃であれば寝た後の見通しが持てる声掛けをしたりすることで安心して眠ることがあります。

〇部屋の環境を整える。
・部屋を少し暗くし、室温を高くしすぎない。(夏場26℃～28℃、冬場22℃～23℃)
※空調の設定温度とは異なります。
・入眠を誘う音楽(毎回同じもの)を掛ける。
➡お家では、保護者の方も一緒に横になると良いかもしれません。

〇子どもの眠くなる癖を見つける。
・眉間、頭、耳、足、お腹、背中など眠たくなるポイントを見つけて触れたり、お腹を温めたりする。
・バウンサー、コット、抱っこ、おんぶ、手を繋ぐなど。
➡子どもによって眠るポイントは様々！私たちは、登録時の情報や、職員間で睡眠の癖を共有しています。

☆その他にもお子さまを安全にお預かりするために☆

乳幼児突然死症候群(SIDS)の多くは、寝ている間に起きると言われています。そのため、私たちは3歳児までは 5 分毎、3 歳児以上は 30 分毎に子どもの顔色に変化がないか、正常に呼吸をしているか、うつぶせ寝をしていないか、厚着をし過ぎていないかなどを確認しています。

3F受付に設置している「こんな時どうする？」ボックスにご意見等募集しております!!